

Příprava před vyšetřením tlustého střeva – kolonoskopií

Důsledná příprava pacienta je základem vyšetření tlustého střeva.

Je vhodné 10 dní před výkonem vynechat potraviny obsahující zrníčka /kiwi, rajská jablíčka, maliny, borůvky, pečivo se semínky, tvrdé slupky/.

Tři dny před výkonem vysadte tyto léky : Anopyrin, Plavix, Apo - Tic, Ipaton, Ticlid, Ticlopidin, Agrenox, v případě, že je užíváte.

Příprava začíná 4 dny před vyšetřením.

1.a 2. den jí pacient pouze kašovitou stravu, je nutné vypít alespoň 4 litry tekutin.

Vhodné potraviny: bramborová kaše, puding, krupicová kaše, dětská výživa, rohlíky, piškoty, polévky / mixované/ banány, minerálky, ovocné čaje, džusy.

Nevhodné potraviny: káva, mléko, celozrnné pečivo, lupínky, ovoce a zelenina se zrníčky- jahody , maliny, hrozny, rybíz, kiwi, pomeranče, papriky, rajčata apod. / ani mixované/

3.den / tj. den před vyšetřením / nepijeme mléko ani šumivé nápoje. Pacient nesmí nic jíst, může pouze tekutiny /např. čaj, ovocné šťávy, džus - bez dužiny/, maximálně může bujon s nudlemi.

Večer před vyšetřením začíná dle typu vyprazdňovacího roztoku: 1. sáček rozpustí v 1 litru vody, 2. sáček pak rozpustí v dalším litru vody a vypije asi 4 hod. před vlastním vyšetřením.

Po návratu z vyšetření je nutné zatěžovat trávicí trakt postupně, začít kašovitou stravou.

Nemějte z vyšetření strach, před vyšetřením podáváme často injekci do žíly, tzv. premedikaci, která zmírní nepříjemné pocity při vyšetření.

Pokud je pacient warfarinizován, musí tuto skutečnost oznámit lékaři dříve, aby mohl být Warfarin včas vysazen a event. zahájena léčba nízkomolekulárním heparinem.

Pokud pacient dostal premedikaci musí mít s sebou doprovod, 24 hod. po výkonu nesmí řídit motorové vozidlo či provádět práci vyžadující zvýšenou pozornost.